Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Autarquia de Massamá e Monte Abraão promove Passeios Culturais para seniores

A pensar na população sénior residente na Freguesia, a autarquia de Massamá e Monte Abraão criou o projeto "Passeios Culturais Sénior", como forma a complementar o diverso apoio, já existente, para a comunidade sénior.

Estes passeios pretendem proporcionar momentos de convívio, lazer e de aprendizagem, assim como, promover experiências culturais, históricas, sociais, gastronómicas e turísticas.

Os interessados deverão ter idade mínima de 65 anos e serem recenseados na Freguesia (poderá existir exceções, mediante disponibilidade). As inscrições serão feitas nas instalações da Junta de Freguesia em Massamá e/ou Monte Abraão. O valor e o programa de cada "Passeio Cultural" irão variar consoante a viagem e serão previamente divulgados.

Este projeto é mais uma aposta da Autarquia na promoção de um envelhecimento ativo e saudável, melhorando a qualidade de vida e o bem-estar da população sénior, residente na freguesia de Massamá e Monte Abraão.

Junte-se a nós! Vamos passear?

Mais informações em www.uf-massamamabraao.pt

Massamá e Monte Abraão, 25 de fevereiro de 2019

Mais informações:
União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão
Pedro Silva | Telemóvel: 963 589 628 - Telefone: 210 133 554